Nombre del estudio_____

Instrucciones de cuidado: Micropunción

Después de tu micropunción

Estos son los pasos de cuidado de tu estudio. Si tu esteticista te indicó algo distinto, sigue lo que te dijo.

- No te maquilles las primeras 24 horas. El estudio fija este plazo.
- Lávate con las manos limpias, un limpiador suave y agua tibia; sécate con toquecitos con una toalla limpia.
- Usa solo los productos que te dio tu esteticista. No uses retinol, ácidos, vitamina C ni exfoliantes durante los próximos 5 a 7 días.
- Evita el ejercicio, el sauna, la alberca y el jacuzzi durante las próximas 48 horas.
- Duerme sobre una funda de almohada limpia la primera noche.
- Usa todos los días un protector solar de amplio espectro con FPS 30 o más, y vuelve a aplicarlo cuando estés al aire libre.
- Evita las camas de bronceado y estar mucho tiempo al sol mientras tu piel se recupera.

Si algo no se ve o no se siente bien, comunícate con el estudio. Si tienes una duda médica, comunícate con tu médico.